

ハピネスビラだより 11月号



11月の花
寒椿 (カンツバキ)

2012年vol. 28

11月7日 避難訓練実施

今年も避難訓練の時期になり、日中に厨房から火災が発生したという想定で行われました。

去年に引き続き、大垣南分署の村田敏信消防員による指導の下、介護職員、事務所職員との火災発生時の役割をシミュレーションし、消火器の使用説明と模擬消火も行いました。

★訓練の様子★



当施設は、災害時の避難所としても輪之内町と協定を結んでおり、災害に対しての備えも準備しています。毎年行われるこの避難訓練も日々忘れずに過して行きたいと考えています。

11月8日 輪之内中学生職場体験

11月8日、9日と二日間に渡り、町立輪之内中学校の職場体験という行事で、当施設にも4人の生徒さんにきていただきました。介護職員の指導で、シーツ交換、入居者様への声かけなど基本的な事や、パソコンでの記録の方法、また車椅子にも実際に座ってもらい、座位時にどのような行動をとったら危険なのかなど、事故の防止についても説明させていただきました。この経験を活かし将来何かに役立ててもらいたいと思います。



この経験を活かし将来何かに役立ててもらいたいと思います。

10月17日 3階南ユニット ボーリング大会

月17日、スポーツの秋ということで、3階南ではボーリング大会を行いました。ペットボトルをピンに見立てて、倒したピンの本数で点数を競い合いました。どの入居者様も真剣な眼差しで、「昔はよくやった」という入居者様もみえ、皆様ゲームを楽しまれていた様でした。

普段あまり体を動かさない入居者様でも、ゲームとなると楽しく体を動かすことができるので、色んな種類のゲームを考えていけたら良いと思います。



記事:介護職員
中山 誓

医務より… インフルエンザに注意しましょう!

そろそろインフルエンザが流行する季節です。施設内でも、入居者様、職員ともに予防接種を開始しました。インフルエンザは普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられますが、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が特徴です。高齢者や免疫力が低下している方は肺炎を併発するなど重症になる事もあり、注意が必要です。インフルエンザは一旦流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では例年、12月～3月頃に流行しています。

かからないようにする為に…

①手洗い・うがい

手洗いは手に付着したウィルスを取り除き、うがいはのどの乾燥をふせぐことができます。

②適度な温度と湿度

ウィルスは、低温・乾燥を好みます。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

③ゆっくり休む・バランスのよい食事

体の抵抗力を高めるために日頃から十分な休養とバランスのとれた食事をこころがけましょう。

④人ごみへの外出を控える

様々な病気が流行するこの時期はなるべく外出を控えましょう。

⑤咳エチケット

咳やくしゃみの症状がある時は必ずマスクをして感染を防ぎましょう。



記事:看護主任
伊藤 洋子

インフルエンザワクチンは、感染予防と、かかった時の重症化を防止することができます



10月行事食

おしながき

■宮崎郷土料理■

梅じゃこ御飯

チキン南蛮

ピーマンと人参のきんぴら

さゆりとうふの酢の物

レンコン擦り流し汁

マンゴープリン

平成24年11月15日発行
発行/社会福祉法人 信輪会
特別養護老人ホームハピネスビラ
〒503-0212
岐阜県安八郡輪之内町中郷新田2408番地
TEL0584-69-5551 Fax0584-69-5552
E-mail info@shinwa-k.or.jp
ホームページ http://www.shinwa-k.or.jp