

# ハピネスピラだより 10月号

10月の花：コスモス



2012年vol. 27

9

## 栄養教室

9月24日、3ヶ月ぶりの栄養教室です！秋のお彼岸といえど…  
「御萩」ですよ！ ということで今回はおはぎづくりを行いました。

まずおはぎについての勉強を…

「牡丹餅」と「御萩」の違いや、牡丹餅を使ったことわざなどをお話  
した所、皆様懸命に聞いていただけました。

「昔はよく作ったよ」、「この御飯は、  
半殺して言うんだよ」と、私たちが教えられる  
場面もありました。

毎回恒例ですが、出来上がる前から口がもぐもぐしている方が数名みえました。  
「勉強になったよ」「おいしいよ」と言ってくださり、入居者様、スタッフ共に美味しい  
笑顔になりました♪

ごちそうさまでした！（・v・）



管理栄養士：伊藤友里



## 輪之内町 ふれあいフェスタ



今年も輪之内町の  
ふれあいフェスタの  
為に、入居者様に作品作りをしていただき  
ました。当日は、あいにく台風の為、初日  
の午前中で中止となってしまいましたが、  
おはながみで作った『ミナモちゃん』が  
好評で、一緒に記念撮影  
をされる方もみえました。  
一生懸命作っていただいた  
作品が皆様に大変喜ばれ、  
私達職員も嬉しく思いました。

こんにちは  
ハピネス  
ミナモです  
♪



## 施設でパチンコを体験♪



9月5日、施設で入居者様にパチンコの体験をしていただくというイベント  
を開催しました。施設内に3台のパチンコ台を設置し、希望される方に  
パチンコを体験していただきました。

パチンコを行う事で、目に刺激をあたえ、リハビリ等  
に効果があるとされています。

集中してパチンコを行っている姿がとても楽しそうで  
印象的でした。



エコ

キャップ いつもご協力ありがとうございます。

～11月は強化月間～

エコプロジェクト委員会では、ペットボトルのキャップを集めポリオワクチン  
に替える活動に参加しています。

当施設が集めたキャップは、約46人分のワクチンを寄付する事ができた  
との報告をエコキャップ推進協会より受けました。

ご家族様にもご協力をいただき、誠にありがとうございます。

11/1～11/30の間、強化月間として各フロアでキャップを  
集める事になりました。エコキャップをお持ちいただいた際  
には入居フロア職員にお渡し下さい。

ご協力をよろしくお願いいたします。



おしながき

- 栗御飯
- 鯛の梅風味
- 小芋のゆず味噌煮
- 蒸し鶏のおろし和え
- 根菜の味噌汁

平成24年10月15日発行  
発行/社会福祉法人 信輪会

特別養護老人ホーム ハピネスピラ

## 今月の委員会報告～介護力向上委員会～

介護力向上委員会では入居者様の日常生活動作の自立と生活の質を向上する為  
科学的で専門性の高い介護を目指しています。

その為に基礎知識、理論を介護職員に教えて事例検討等を通して適切なケアや  
技術を習得し、排便・水分・食事・運動という各項目に課題を決め、取り組んでいます。

その中でも水分は、細胞を活性化させるので、意識覚醒や身体の活動性を  
あげることに繋がります。少し難しい言葉で報告をさせていただきましたが、

入居者様が自立する為の支援をこの委員会が先頭にたって行っていけたらと思っています。



委員長 川上 仁辰

〒503-0212

岐阜県安八郡輪之内町中郷新田2408番地

TEL 0584-69-5551 Fax 0584-69-5552

E-mail info@shinwa-k.or.jp

ホームページ http://www.shinwa-k.or.jp