ハピネスビラだより 6月号 vol.24

平成24年6月15日発行
発行/社会福祉法人　信輪会

特別養護老人ホーム　ハピネスビラ
〒　503-0212
岐阜県安八郡輪之内町中郷新田2408番地
℡0584-69-5551　　Fax0584-69-5552
E-mail　info@shinwa-k.or.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.shinwa-k.or.jp

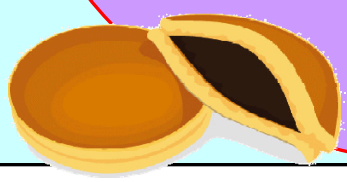
平成24年度栄養教室

6月12日に今年度最初の栄養教室を開催しました。題材は『どら焼き作り』です。生地はホットケーキミックスで作り、入居者様には餡子をはさんでいただきました。

皆様に馴染みのある『どら焼き』ですが、自分たちで作るという初めての体験を楽しんでいただけたようです。

今回は栄養士から「餡子の中のあずき」の栄養について皆様にお話させていただきました。食べ物の栄養価を知ることで、入居者様ご自身にも毎日の食習慣を意識していただけると、今後につながる栄養教室になると思います。

【あずきの栄養価】
食物繊維・・・便秘解消
ﾋﾞﾀﾐﾝB1・・・疲労回復、夏バテ防止
ｻﾎﾟﾆﾝ・・・利尿作用
ﾎﾟﾘﾌｪﾉｰﾙ・・・癌や生活習慣病の原因となる活性酵素をとり除く作用
あずきはその小さな体の中に驚くべきパワーを秘めています。



短くしてすっきり♪　～月一回の理美容～

ハピネスビラでは月一回の理美容を行っています。偶数月は第4月曜日でカット・顔そりのみ、奇数月は第3水曜日でカット・カラー・顔そりを行っています。入居者様が希望されたり、職員が髪の伸び具合を見てお勧めすることもあります。髪を切ったあとは、職員や理容業者の『サムソンウィンズ』さんからも「短くなってスッキリしたね！」と声をかけられうれしそうにしてみえる場面もよくみられます。『サムソンウィンズ』さんとはすっかり顔なじみで会話を楽しみにされている方もみえるようです。髪を切る以外でも人気なのがカラーリングで、特に女性の入居者様はカラーを入れることで外見も変わることからとても良い気分転換になるようです。ご家族様もお時間のある時に一度、是非理美容の様子を見に来てください。

6月行事食

献立
かき揚げ丼
薄くず煮
白和え
大豆の味噌汁
水ようかん風ゼリー

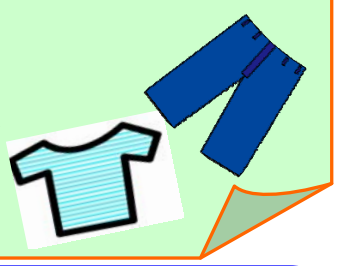
ハピネスビラ家族旅行

先月、ハピネスビラ家族旅行のご案内を出させていただきました。ご家族様からのお問い合わせも多数いただいております。お申込みは用紙を提出していただいてはじめて完了となります。申込み期限は7月末までとなっておりますが、お早めのお知らせをお待ちしています。

夏季軽装(クールビズ)のお知らせ

当施設では、夏場における省エネルギー対策の一環として、職員の服装をTシャツ・短パン(7部丈)等による軽装で業務に従事させていただきますので何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

※尚、入浴介助時に関してはハーフパンツ(5部丈)の着用もさせて頂きます。



夏祭りのお知らせ

昨年は、東日本大震災の為夏祭りを自粛させていただき、秋祭りも雨天の為中止となりました。

今年は、夏祭りを8月11日(土)に開催させていただく予定です。

詳細は決まり次第お知らせをださせていただきます。