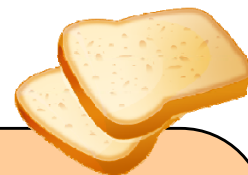


ハピネスビラだより4月号

2012年Vol. 23

栄養教室



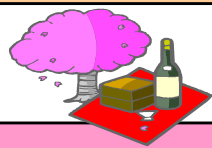
H 23年度最後の栄養教室が 3月22日に開催されました。最後を締めくくるのは『フレンチトースト作り』です。あらかじめ砂糖を入れた溶き卵に漬け込んだパンをバターがぬってあるホットプレートで入居者様と一緒に焼き、ひっくりかえして焼き加減をみて頂いたり…♪甘いにおいが部屋中にただよって、みんな早く食べたい気持ちでいっぱいです。年4回行われている栄養教室は入居者様も楽しみにしている行事です。24年度はどんな料理を題材にしていくか、入居者様の意見も取り入れながら一緒に楽しんでいけたらと思っています。



栄養士からの一言

初めにフレンチトーストの由来や食材の効能等をお話しさせて頂き、皆様とても真剣に聞いて頂きました。

フレンチトーストはあまり馴染みがなく知らないという方が多かったです。焼きたてを食べて頂き「初めて食べたけどおいしい。」と喜んで頂きました。



お花見レクリエーション

4月10日、1階南ユニットがハピネスビラ近くの桜並木まで満開の桜を見に行きました。この日は天気も良く、絶好のお花見日和で、ようやく春の温もりが感じられ、入居者様も「やっと春らしくなった」、「気持ちいい季節やねえ」など、普段より会話もはずみ、楽しそうにしてみえました。

また、外に出て頂くことで季節を実感して頂けたと思います。

そして1年に一度しか見る事の出来ない桜の下で記念撮影をしました。

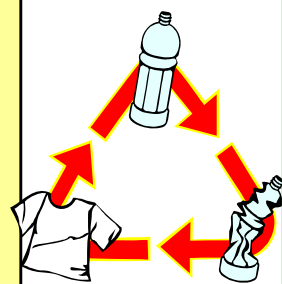


リサイクル活動で寄付を... byエコプロジェクト委員会

ハピネスビラでは、資源の再利用活動にも力を入れてきました。年間ペットボトルは約3600本、空き缶は約1800本が回収され、それを再資源に変えることによって、図書券を毎年寄付しています。

H23年度は、高齢者との交流をとおし、福祉について定期的に1年間当施設で学習をされた、輪之内町立大藪小学校へ寄付することになり、3月22日委員長の坂本と委員が、大藪小学校を訪れ戸田栄治校長に目録を手渡しました。

また、当施設ではペットボトルだけではなく、ペットボトルのキャップの回収にも力を入れています。集めたペットボトルのキャップはエコキャップ推進協会を通じ、ポリオワクチンに換え途上国の子供達に届けています。この活動は、委員会が発足した2年前から継続して取り組んでいます。ご利用者様のご家族の皆様にも、ぜひご協力をお願い申し上げます。尚、キャップの回収箱は当施設1F受付前にあります。



4月行事食



献立
ちらし寿司
筑前煮
酢の物
春菊のおひたし
はまぐり汁
いちごババロア

平成24年4月20日発行
発行/社会福祉法人 信輪会
特別養護老人ホーム ハピネスビラ

〒 503-0212
岐阜県安八郡輪之内町中郷新田2408番地
TEL0584-69-5551 Fax0584-69-5552
E-mail info@shinwa-k.or.jp
ホームページ http://www.shinwa-k.or.jp